



## Sept-Îles.

Fast 400 Meilen von Quebec City entfernt, in der Côte-Nord Region im östlichen Quebec gelegen, ist Sept-Îles das Ende der geteerten Strasse. Der Ort blickt über die Stelle, wo der St Lawrence Fluss sich zum mächtigen St Lawrence Strom verbreitert. Diese Gegend von Kanada ist zwar am besten bekannt für die schier endlosen Kiefernwälder, Seen und zerklüfteten Berglandschaften, aber nur wenige Minuten Fahrt vom Ort entfernt finden sich lange Abschnitte sandiger Strände.

## HAUPTSEHENSWÜRDIGKEITEN

- Musee Régional de la Cote-Nord
- Vieux-Poste de Sept-Îles (Alte Post von Sept-Îles)
- Les Jardines de l'Anse
- Galeria d'Art Agara

## GENERELLE INFORMATIONEN

### Post

Canada Post

701 Boulevard Laure, Sept-Îles, QC G4R 2W0, Canada +1 418-962-7730 Die Öffnungszeiten sind von Montag bis Samstag von 8.30Uhr bis 17.30Uhr.

### Bank

Banken haben normalerweise zwischen 10.00-16.00Uhr geöffnet. Im Stadtzentrum finden Sie mehrere Banken und Geldautomaten.

**Währung:** Canadian Dollar (CAN\$)

### Touristeninformation

Wenn ein Schiff im Hafen liegt, wird oft eine Touristen Information am Ende der Gangway aufgebaut. Eine Ständige Touristeninformation finden Sie im

1401 Boulevard Laure, Sept-Îles, QC G4R 4K1, Canada +1 418-962-1238, [www.tourismeseptiles.ca](http://www.tourismeseptiles.ca).

Öffnungszeiten sind Montag-Freitag von 08.00-20.00Uhr und Samstag und Sonntag von 10.00-19.00Uhr.

## UNTERWEGS DURCH DIE STADT

### Taxi

Taxen stehen in der Stadt zur Verfügung, aber es kann zu großer Nachfrage kommen, wenn ein Schiff im Hafen liegt.

### Hop On Hopp Off

Die Stadt richtet oft einen Hop On Hopp Off Bus ein, wenn ein Schiff im Hafen liegt. Bei der Touristeninformation an der Gangway erhalten Sie die Informationen zu Abfahrtszeiten und Preise.

### Fahrrad Verleih

Ein Netz von Fahrradwegen durchzieht die Stadt. Räder können bei der Touristeninformation geliehen werden.



## ESSEN UND TRINKEN

In Sept-Îles finden Sie eine große Auswahl an Restaurants und Cafés. Besonders beliebt sind solche, Meeresfrüchte oder traditionelle französische Küche servieren.

### Restaurants

Der Fortier et Frères Fischmarkt wurde 1930 gegründet und ist das ganze Jahr über geöffnet. Hier bekommen Sie Krabben mit Schale oder von Hand für sie gepult, Krebse, Jakobsmuscheln, Whelks (Wellhornschnecken), Muscheln, gesalzene und marinierte Fischprodukte und auch fertig zubereitete Gerichte. (1 Père-Divet Street)

## EINKAUFEN

Im Zentrum von Sept-Îles finden Sie das Shopping Centre Place de Ville. Es gibt eine Drogerie, einen großen Supermarkt und Kleiderläden. Öffnungszeiten sind Montag, Dienstag, Mittwoch von 09.30-17.30Uhr, Donnerstag und Freitag von 09.30-21.00Uhr, Samstag von 09.30-17.00Uhr und Sonntag von 12.00-17.00Uhr.

Galleries Montagnaises ist ein zweites Shopping Centre am Ende des Boulevard Laure. Öffnungszeiten sind Montag, Dienstag, Mittwoch von 09.30-17.30Uhr, Donnerstag und Freitag von 09.30-21.00Uhr, Samstag von 09.30-17.00Uhr und Sonntag von 12.00-17.00Uhr.

Die Haupteinkaufsstrasse ist der Boulevard Laure mit vielen Läden und Ladenketten. Turistische Läden gibt es bis jetzt noch nicht.

## KARTE VON SEPT-ÎLES

